

MIGRACIÓN Y SALUD MENTAL

RETOS Y RECOMENDACIONES

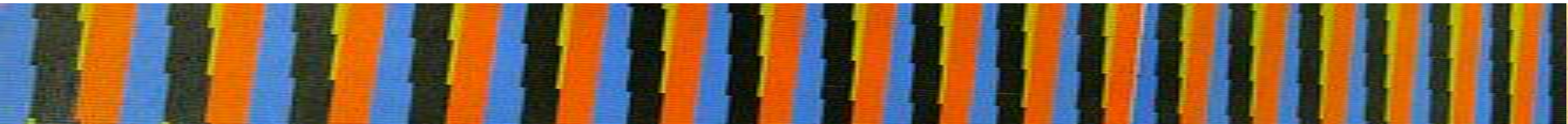


Psic. ANGÉLICA PLUCHINO ARIAS

Abogada – Psicóloga

Magister Orientación de la Conducta

apsicologia@gmail.com



Movimientos
Migratorios
son
TAN ANTIGUOS
como la Humanidad



EL SER HUMANO SE MUEVE



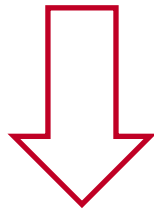


12 DE
OCTUBRE

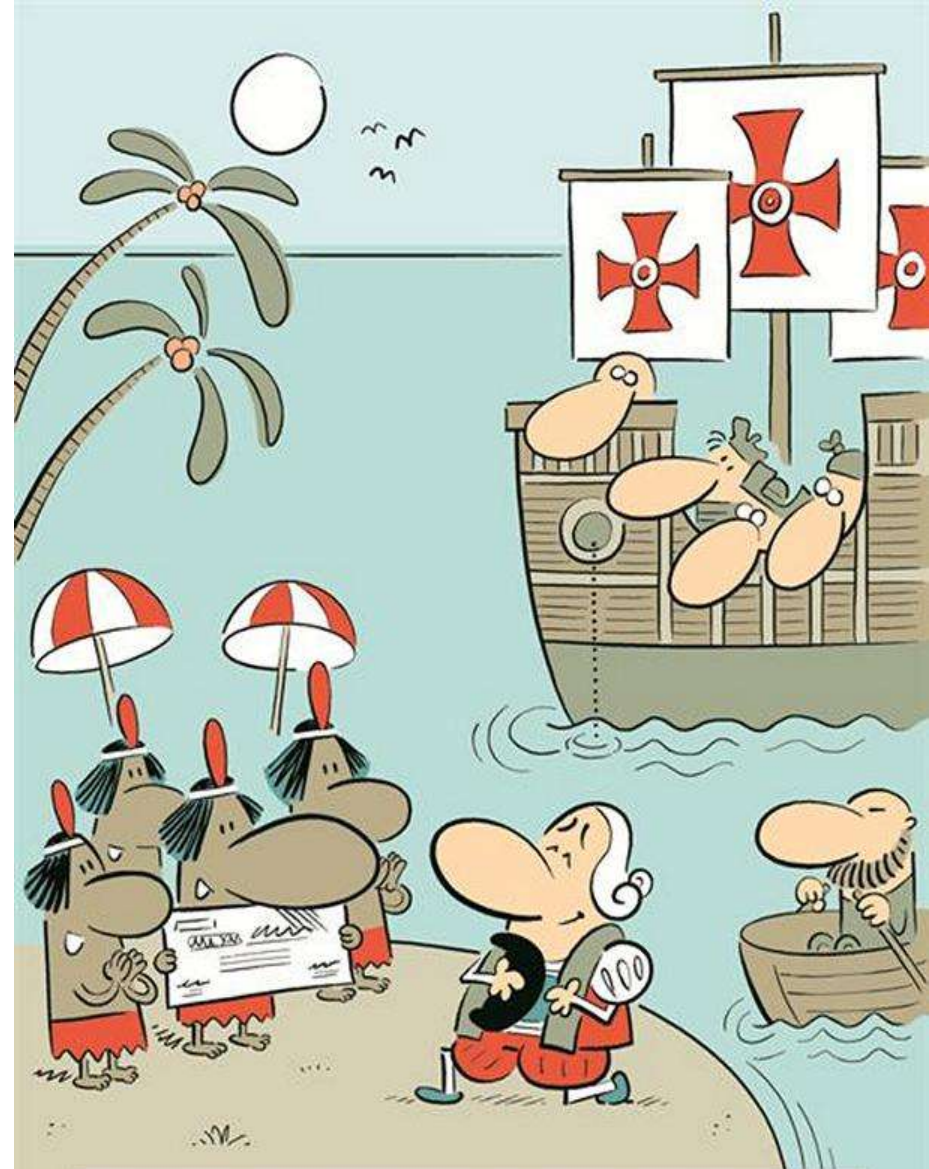
**LO BUENO
LO MALO
LO TRISTE**

**SOMOS
ESTAMOS**

NO RESTAR IMPORTANCIA HISTÓRICA



**APRENDIZAJE PARA LA
HUMANIDAD**



-¡Felicitaciones! En nombre del comité de bienvenida le obsequiamos este cheque en blanco por ser el inmigrante ilegal Nº 1



MIGRACIÓN EUROPEA POSTGUERRA

*...un nombre, una dirección,
un barco para América...*



Situaciones actuales: Sociales, Económicas y Políticas
Han acelerado los Movimientos Migratorios:

MUNDO GLOBALIZADO

MEDIOS DE COMUNICACION

SISTEMAS DE TRANSPORTE



MIGRACIÓN



Barquero (2000) UCR, Movimiento que realizan las personas de una población y que implica un cambio de localidad de su residencia habitual, por un intervalo de tiempo indeterminado. Para ello debe ocurrir que el migrante cruce las fronteras”.

ACHOTEGUI ** (2007) “La migración es el desplazamiento de un lugar a otro, geográfica y políticamente diferente, por un lapso de tiempo lo suficientemente amplio que implique vivir en el nuevo lugar”

Organización Internacional para la Migración (1951)



Declaración Universal de Derechos Humanos

Artículo 13: “Toda persona tiene derecho a circular libremente y a elegir su residencia en el territorio de un Estado”
“Toda persona tiene derecho a salir de cualquier país, incluso del propio, y a regresar a su país”. (O.N.U.)

**EL DERECHO AL
DESPLAZAMIENTO**



PAISES EMISORES



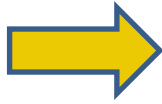
PAISES RECEPTORES

Principales flujos migratorios a fines del siglo xx y principios del XXI



CRISIS MIGRATORIA MUNDIAL



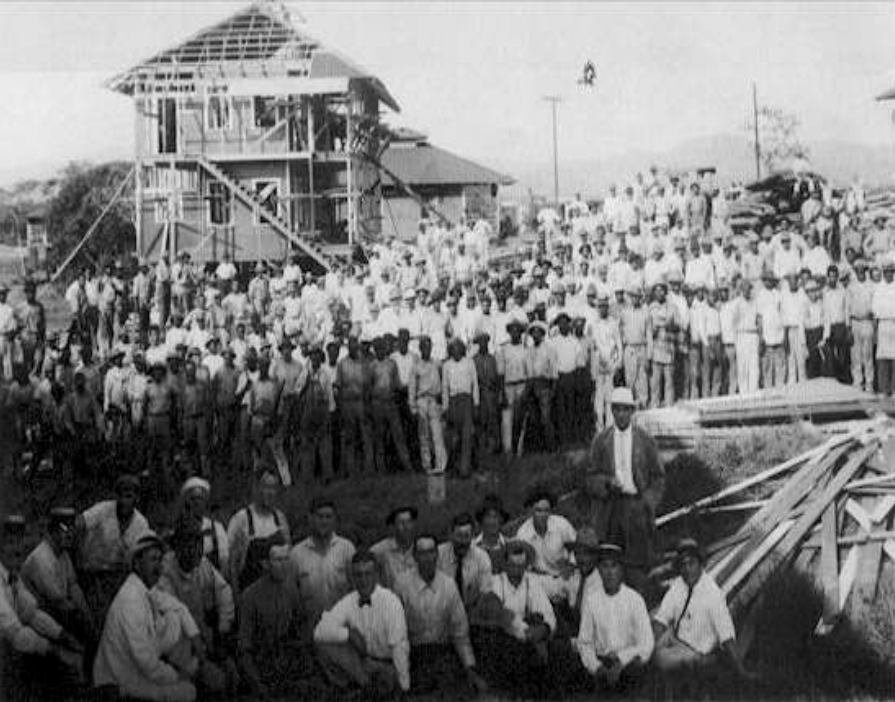




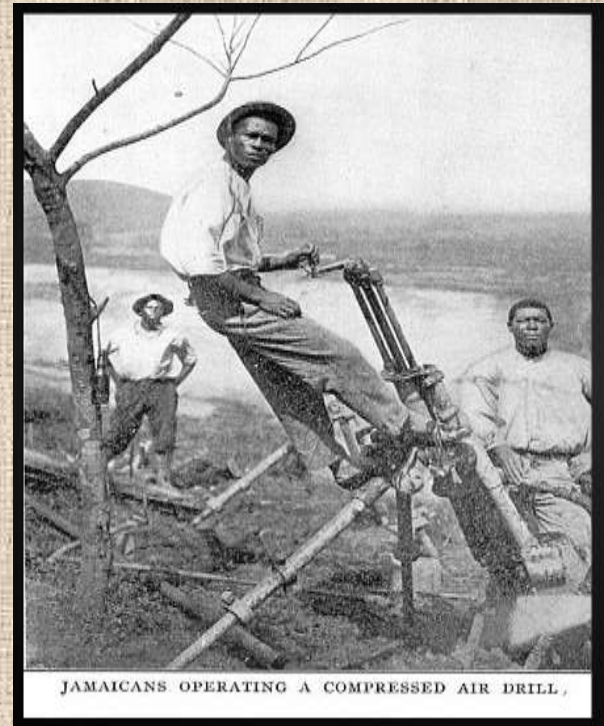
**SALDO
MIGRATORIO
POSITIVO**



Panama



CANAL DE PANAMÁ



JAMAICANS OPERATING A COMPRESSED AIR DRILL.



**100 AÑOS
COMPUERTAS ABIERTAS**



TIPOS DE MIGRANTES

VOLUNTARIOS



FORZADOS



A LARGO PLAZO o PERMANENTE

Trabajo / Profesionales / Inversionistas /
Nexos Familiares / Exiliados

A CORTO PLAZO o TEMPORAL

Estacionales / Contratos
Estudiantes / Diplomáticos

Posibilidad de Volver / o No





SIMPLE
COMPLICADA

REPUBLICA DE PANAMA MINISTERIO DE GOBIERNO Y JUSTICIA SERVICIO NACIONAL DE MIGRACION	
PERMANENCIA PROFESIONAL	178845 134.567
MARÍA ELEJILLO MODELO PRIMERO	Numero y Apellido Paterno CC: 1111111111111 BARCELONA PT 1
Identificación	COLOMBIANA 1234
7984	11/11/2014
EXPEDIDO: 30/12/2013	<i>firmas autorizada</i> DIRECTOR SERVICIO NACIONAL DE MIGRACION

ITM JANDC
Panamá



ENFOQUE PUSH & PULL

Everett Lee (1966)

FACTORES
DE EMPUJE

FACTORES
DE ATRACCION

Estímulos Migratorios

Luis Vicente León



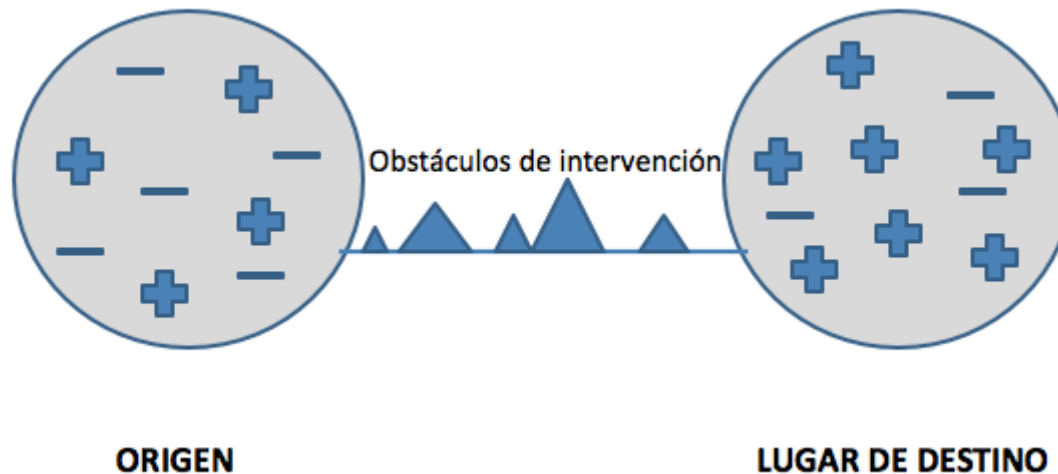


ENFOQUE PUSH & PULL

Everett Lee (1966)

La Decisión de Migrar abarca una serie de factores sobre lugar de origen y de destino, obstáculos intervinientes y características personales.

- Obstáculos
- Reconoce Factores Individuales





Escultura al Emigrante Genalguacil ESPAÑA

SOCIEDAD
EMISORA

Traslado
de
Costumbres
...

SOCIEDAD
RECEPTORA

Estructuras Familiares
Remesas

MODIFICA

FENÓMENO
SOCIAL



Monumento a la madre del Emigrante

Gijón, Asturias, España (1970)



Immigrant Family
Toronto, CANADÁ

**Monumento al
Emigrante**
Vigo, ESPAÑA





Monumento ao Imigrante
PORTUGAL

Les Voyageurs

Marsella FRANCIA



LA MAYORIA
de la personas
que EMIGRAN
podrán manifestar



ESTRÉS ACULTURATIVO o choque cultural

Desafíos y Estresores

Sentimientos de pérdida y
acogida de lo nuevo.

Prioridades

DUELO MIGRATORIO

Total o Parcial

SÍNDROME DE ULISES

S. del Emigrante con estrés
crónico y multiple

(J. Achotegui)

DUELO MIGRATORIO

DUELO

Proceso de pérdida
Separación

Respuesta Normal

Conjunto de dificultades, de tensiones y de situaciones de esfuerzo y toma de decisiones, de pérdidas y separaciones.

Intensidad y Duración

PROCESO \neq ESTADO



DUELO MIGRATORIO

- ***Es Parcial.*** El país de origen no desaparece. Separación. Tiempo y Espacio.

-***Es Múltiple.*** “Pierde” muchas cosas a la vez Familia y amigos, idioma, cultura, paisajes, comidas, nivel social, incluso lo negativo

-***Es Ambivalente.*** Sentimientos encontrados y ambivalentes: alegría-tristeza; ausencia-presencia, logros-deseesperanza. Idealización País de origen y/o acogida Sentimientos de culpa.



DUELO MIGRATORIO



-Es Recurrente. Comunicación permite el contacto. --Fechas Especiales--

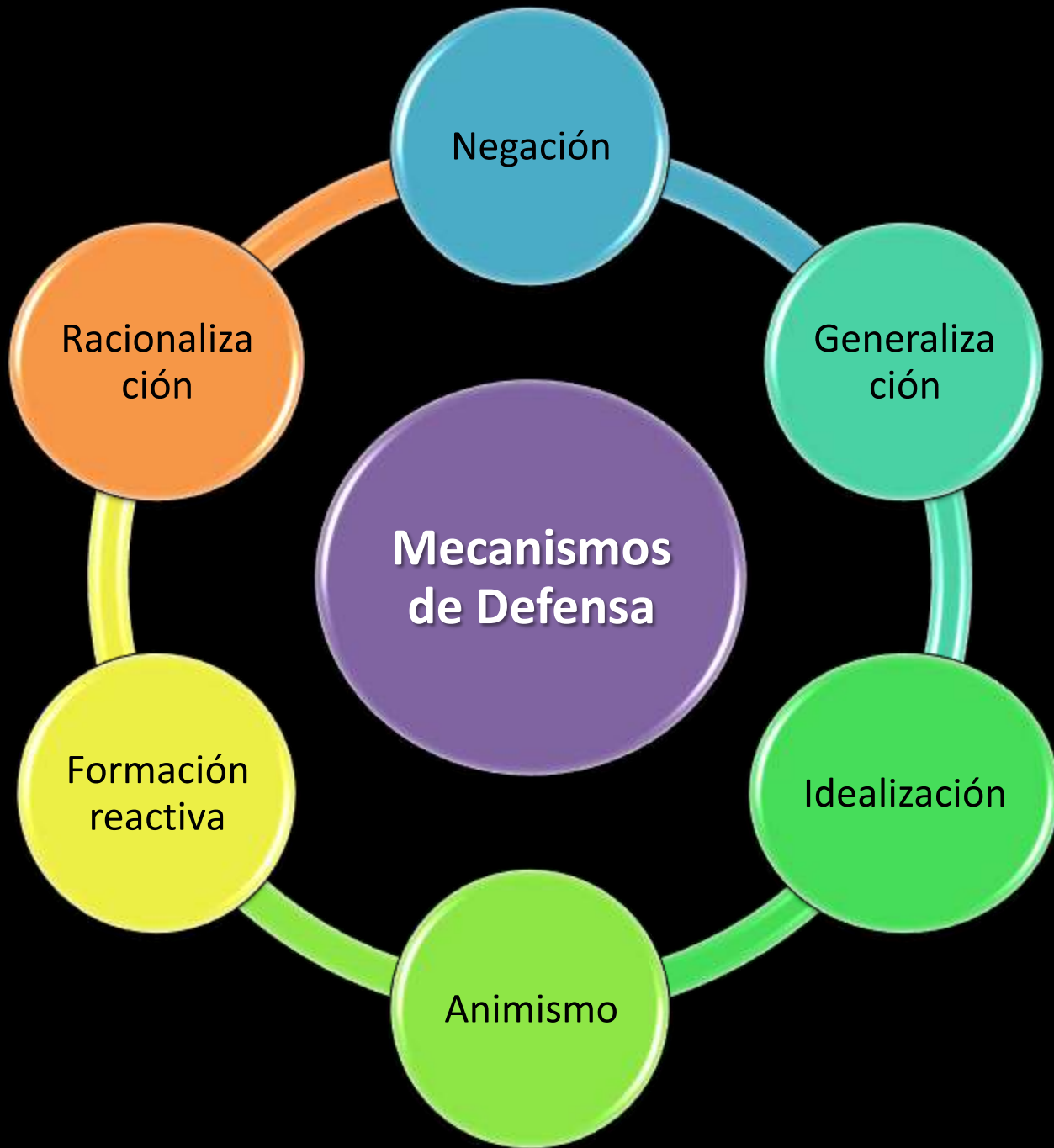
-Es Transgeneracional: Migrantes plenos de derechos

- Lo sufre quien se va... y tambien quienes quedan



-Afecta la identidad. Genera cambios. Revela aspectos de la personalidad. Modifica al Sujeto.

PERSONAL Factores y Fases





SÍNDROME DE ULISES

J. Achotegui

*“...y Ulises
pasábase los días
sentado en las rocas,
a la orilla del mar,
consumiéndose
a fuerza de llanto,
suspiros y penas, fijando sus ojos en el mar estéril,
llorando incansablemente...”
(Odisea)*

Las Demandas de la Inmigración y Reasentamiento



Novedad.

Conocimiento Básico

Conocimiento Profundo

Ocupación. El ajuste ocupacional es esencial para un reasentamiento exitoso, de ello depende el sostén económico. Empleo, salario, duración

Idioma. La incapacidad para comunicarse constituye una fuente importante de estrés.

Discriminación. Poca aceptación en la sociedad de acogida. Distancia cultural es muy grande o poca tolerancia y actitudes negativas por parte del migrante

Karen Aroian

Estado Afectivo
Positivo



SENTIRSE EN CASA

NO BASTA



Un Buen Trabajo
Estatus Legal
Situación Económica Estable

Proactividad de los migrantes
Capacidad de resiliencia
Información de su lugar de destino
Herramientas psicológicas
EXPECTATIVAS REALES

Son factores que facilitan la elaboración del
Duelo Migratorio

“MORRIÑA ASERTIVA”



NO TODAS las personas ven este proceso con connotaciones Negativas

LO VIVEN COMO

EXPERIENCIAS ENRIQUECEDORAS

MEJORAN CALIDAD DE VIDA

POSITIVAS



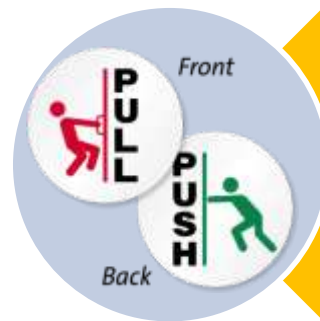
CIUDADANOS DEL MUNDO

**CALIDAD DE VIDA DEL INMIGRANTE VENEZOLANO
RESIDENTE EN DAVID, PROVINCIA DE CHIRIQUÍ
DE LA REPUBLICA DE PANAMÁ (2015)**





Identificar los datos sociodemográficos de los Venezolanos residentes en David.



Conocer los factores que indujeron a la inmigración de Venezolanos a David.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS



Describir la calidad de vida del Venezolano inmigrante residente en David.



Determinar las demandas en el proceso de inmigración de los venezolanos que participaron en este estudio.



CONCLUSIONES

Factores que más pesan  EMPUJE. (76.29%)

- 1) Afrontamiento a las pérdidas materiales, familiares y amigos.
- 2) Pérdida del estatus social y laboral.
- 3) Combatir la nostalgia.



POBLACIÓN
Venezolanos residentes
en David, Chiriquí

MUESTRA
n= 97



RECOMENDACIONES
RECOMENDACIONES

RECOMENDACIONES

Sensibilizar a la población en general
acerca de la importancia del tema migratorio
como realidad actual

**CADA
PROCESO
ES
DISTINTO**



**Datos
Pertinentes y
Objetivos**

PROCESO

De quienes migran
De quienes se quedan



RECOMENDACIONES



Como Entes de Educación

ACLARAR ERRORES DE CONCEPTO
¿NORMAL?



Temores

- Dudas de los Migrantes
- Sociedad Receptora

RECOMENDACIONES

RESALTAR El Rol del **Psicólogo**

Acompañamiento

Implementación de técnicas de instauración, extinción o modificación de Conductas



INVOLUCRADOS



**Antes de Partir
País de Destino**

RECOMENDACIONES

Recomendar **Orientación individual** a los sujetos cuyo proceso migratorio no ha sido operativo

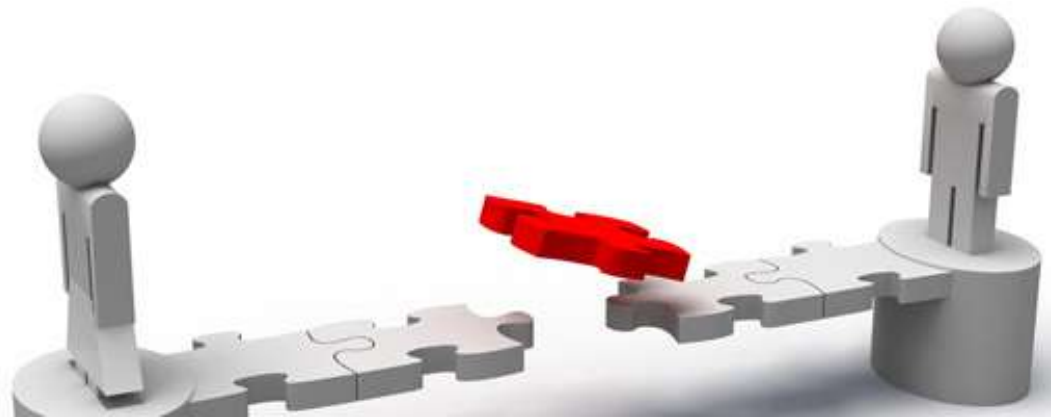
- Elaboración de su Duelo
- Algún tema en particular
- Característica de Personalidad



RECOMENDACIONES

Brindar herramientas para su adaptación:

- COMUNICACIÓN
- ADECUADO MANEJO DE EMOCIONES
- CANALIZACIÓN DEL ESTRÉS
- IDENTIFICACION DE FACTORES DESENCADENANTES
- DESENSIBILIZACIÓN



RECOMENDACIONES

Destacar los aspectos positivos de un proceso migratorio bien elaborado Psicológica y Emocionalmente



**Trabajar
en ello**



Sujeto Resiliente,
Adaptado a los cambios,
Fortalecido y
Operativo.



RECOMENDACIONES

Promover la
Investigación
**Tema
migratorio**

- Ámbitos de estudio
- Distintas poblaciones involucradas



RECOMENDACIONES

Rescatar y Fortalecer VALORES PERSONALES

Resiliencia Respeto Tolerancia

Comunicación Empatía Paciencia



COLABORACIÓN
VERDAD
AMABILIDAD
PRUDENCIA
RECTITUD
DIGNIDAD
PACIENCIA
TRABAJO
HONESTIDAD
DIGNIDAD
SOLIDARIDAD
SACRIFICIO
RESPECTO
PERDÓN
EQUIDAD
SOLIDARIDAD
FIDELIDAD
EQUIDAD
COMPASIÓN
AGRADECIMIENTO
RESPECTO
PACIENCIA

RESPECTO
HONESTIDAD
RECTITUD
ESTIMACIÓN
ABILIDAD
HERMANDAD
CARIDAD
DARIDAD
AMABILIDAD

UNA MIGRACION OPERATIVA y UNA SANA INTEGRACIÓN A LA SOCIEDAD NO SIEMPRE ES SENCILLA...

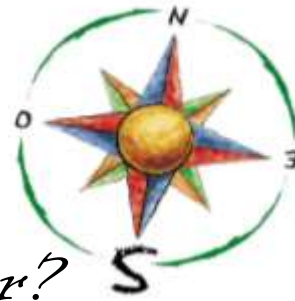


...PERO ES POSIBLE



ROSA DE LOS VIENTOS

Rubén Blades



*Quién dijo que la risa de tanta alma joven tiene que migrar?
O qué la llamarada, de los sueños nobles ya no alumbran más
Quién dijo que nos ganó el olvido, o que nos venció el jamás?
Quién dice que hay caminos imposibles de encontrar?
Quién dice que perdimos, si entre las angustias sigue Panamá
Quién cree que no hay manera, de dar a su historia un mejor final?
Sigamos respirando, también por los demás...
Porque la causa es buena, no me canso de tratar...*

*Yo soy de donde nace la Rosa de los Vientos; la azota el vendaval
pero crece por dentro!*

Psic. ANGÉLICA PLUCHINO ARIAS

apsicologia@gmail.com

Por su Atención...
GRACIAS

